

## Dr. Öğr. Üyesi GÜLŞEN DELİKANLI AKBAY

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 462 377 8862](tel:+904623778862)

Fax Telefonu: [+90 462 230 0475](tel:+904622300475)

E-posta: [gulsen.delikanli@ktu.edu.tr](mailto:gulsen.delikanli@ktu.edu.tr)

Web: <https://avesis.ktu.edu.tr//gulsen.delikanli>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0003-1366-4685

ScopusID: 57213823276

Yoksis Araştırmacı ID: 197209

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, Türkiye 2014 - 2019

Ön Lisans, Anadolu Üniversitesi, Açıköğretim Fakültesi, Adalet, Türkiye 2014 - 2017

Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Bilimleri, Türkiye 2011 - 2013

Lisans, Anadolu Üniversitesi, İşletme Fakültesi, İşletme, Türkiye 2007 - 2011

Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, Türkiye 2006 - 2010

### Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

### Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Diğer, Yapy zeka ve Sağlık, karadeniz Teknik üniversitesi, 2024

Mesleki Eğitim, Premature ve Pediyatrik Beslenme Dijital Toplantısı, Türkiye Diyetisyenler Derneği, KEPAN, Türk Neonatoloji Derneği, Tüm Kamu Eczacıları Derneği, 2023

Mesleki Eğitim, Preterm ve Term Bebek Beslenmesi Dijital Buluşma Toplantısı, Türk Neonatoloji Derneği, 2023

Mesleki Eğitim, 6 Haziran Diyetisyenler Günü Etkinliği, Karadeniz Teknik Üniversitesi, 2023

Mesleki Eğitim, Toplum Sağlığının Korunmasında Diyetisyenlerin Rolü, Türkiye Diyetisyenler Derneği, 2021

Mesleki Eğitim, Sürdürülebilir Akdeniz Diyeti ve Sağlık Üzerine Etkileri, Türkiye Diyetisyenler Derneği, 2021

İş Sağlığı ve Güvenliği, İş Sağlığı ve Güvenliği, karadeniz teknik üniversitesi, 2021

Mesleki Eğitim, Nutrigüncel Erişkin Nutrisyon Dijital Buluşma Toplantısı, Klinik Enteral Parenteral Nutrisyon Derneği, 2021

Mesleki Eğitim, Nutrigüncel Nutrisyon Timleri Dijital Buluşma Toplantısı, Klinik Enteral Parenteral Nutrisyon Derneği, 2021

Mesleki Eğitim, X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, TDD, 2021

Mesleki Eğitim, KEPAN e Kongre, Klinik Enteral Parenteral Nutrisyon Derneği, 2021

Mesleki Eğitim, Parenteral Nutrisyonda Güncel Yaklaşımlar Webinar 2021, Türkiye Diyetisyenler Derneği, 2021

İş Sağlığı ve Güvenliği, İş sağlığı ve Güvenliği, KTÜ, 2018

Mesleki Eğitim, I. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, 2018

Mesleki Eğitim, İstanbul 2. Beslenme ve Diyetetik kongresi, Okan Üniversitesi, 2017

Mesleki Eğitim, Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi Gastrointestinal Hastalıklar, Katip Çelebi Üniversitesi, Ege Üniversitesi, Türkiye Diyetisyenler Derneği, 2017  
Mesleki Eğitim, Nütrisyonda Güncel Yaklaşımlar, Türkiye Diyetisyenler Derneği, 2015  
Mesleki Eğitim, Kanser ve Beslenme Eğitim Programı, Türkiye Diyetisyenler Derneği, 2015  
Mesleki Eğitim, Hastalıklarda Diyet Tedavisinin Klinik Uygulamalara Yansımaları Sempozyumu II, Türkiye Diyetisyenler Derneği, GATA, 2014  
Mesleki Eğitim, Her Yönüyle Obezite, Türkiye Diyetisyenler Derneği, 2014  
Mesleki Eğitim, Çocuk Hastalıklarında Beslenme Sempozyumu, Türkiye Diyetisyenler Derneği, 2013  
Mesleki Eğitim, Diyabet Diyetisyenliği Kursu, Hacettepe Üniversitesi, 2013  
Mesleki Eğitim, Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri IV. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu, Hacettepe Üniversitesi, 2013  
Mesleki Eğitim, Her Yönüyle Obezite; Önleme ve Tedavi Yöntemleri, Türkiye Diyetisyenler Derneği, 2011

## Yaptığı Tezler

Doktora, MULTİPLE SKLEROZ HASTALARININ SERUM D VİTAMİNİ VE KALSİYUM DÜZEYLERİNİN SAĞLIKLI BİREYLERLE KARŞILAŞTIRILMASI VE BESLENME DURUMLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik , 2019  
Yüksek Lisans, KTÜ Tıp Fakültesi Farabi Hastanesi'ne Başvuran 0-24 Ay Bebeği Olan Annelerin Emzirme ve Bebek Beslenmesi Konusundaki Bilgi Düzeyleri İle Uygulamalarının Belirlenmesi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Bilimleri, 2013

## Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri, Beslenme ve Diyetetik

## Akademik Unvanlar / Görevler

Dr. Öğr. Üyesi, Karadeniz Teknik Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2020 - Devam Ediyor  
Araştırma Görevlisi, Karadeniz Teknik Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2014 - 2019

## Verdiği Dersler

### Lisans

Toplu Beslenme Sistemleri-I , Lisans, 2024 - 2025  
Beslenme İlkeleri II, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023  
Beslenme Eğitimi, Lisans, 2024 - 2025  
Beslenme Antropolojisi, Lisans, 2023 - 2024  
Beslenme İlkeleri, Lisans, 2023 - 2024  
Beslenme İlkeleri I, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023  
Türk Mutfak Kültürü, Lisans, 2023 - 2024  
Beslenme ve Diyetetiğe Giriş, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023  
Hastalıklarda Diyet Tedavisi, Lisans, 2021 - 2022  
Anne ve Çocuk Beslenmesi, Lisans, 2021 - 2022  
Hastalıklarda Diyet Tedavisine Giriş, Lisans, 2021 - 2022

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **A gender stratified controlled descriptive study to identify how specific food and drink consumption differentiate in MS**  
DELİKANLI AKBAY G., KARAKULLUKÇU E., AKYOL MUTLU A.  
PROGRESS IN NUTRITION, cilt.23, sa.1, 2021 (SCI-Expanded)
- II. **A Controlled Descriptive Study to Determine the Nutritional Status and Biochemical Parameters of Multiple Sclerosis Patients.**  
Akbay G., Karakullukçu E., Mutlu A.  
Neurology India, cilt.68, ss.867-874, 2020 (SCI-Expanded)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Bir Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Hastanesinde Çalışan Personelin Yeme Tutumunun, Beslenme Durumunun ve Beslenme Bilgi Düzeyinin Saptanması**  
Delikanlı Akbay G., Karakullukçu E.  
BİLECİK ŞEYH EDEBALI ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAÜLTESİ DERGİSİ, cilt.3, sa.1, ss.60-71, 2025 (Hakemli Dergi)
- II. **Nutritional health, supplement and herbal product use, and Mediterranean diet evaluation among Turkish university students**  
Delikanlı Akbay G., Karakullukçu E.  
MEDITERRANEAN JOURNAL OF NUTRITION AND METABOLISM, cilt.17, sa.4, ss.335-347, 2024 (ESCI)
- III. **Oleuropein ve Kuersetinin Covid-19 Hastalığında Etkinliği**  
Delikanlı Akbay G.  
Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, cilt.6, sa.3, ss.239-248, 2021 (Hakemli Dergi)
- IV. **PKOS' ta Ketojenik Beslenmenin Etkileri**  
Delikanlı Akbay G.  
Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, cilt.6, sa.2, ss.93-102, 2021 (Hakemli Dergi)
- V. **Çayın Sağlık Etkilerinin Belirlenmesi**  
Delikanlı Akbay G.  
Bayburt Üniversitesi Fen Bilimleri Dergisi , cilt.4, sa.1, ss.91-97, 2021 (Hakemli Dergi)
- VI. **Kefirin antikanserijenik rolü**  
Delikanlı Akbay G.  
cumhuriyet üniversitesi sağlık bilimleri enstitüsü dergisi, cilt.5, sa.2, ss.73-82, 2020 (Hakemli Dergi)
- VII. **Sirkadiyen ritm ve obezite**  
Delikanlı Akbay G.  
cumhuriyet üniversitesi sağlık bilimler enstitüsü dergisi, cilt.5, sa.2, ss.83-90, 2020 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Determination of Lipid Profile and Anthropometric Measurements of Multiple Sclerosis Patients: A Controlled Descriptive Study**  
Akbay G., KARAKULLUKÇU E., Mutlu A. A., Besler H. T.  
TURKISH JOURNAL OF NEUROLOGY, cilt.25, sa.4, ss.218-228, 2019 (ESCI)
- IX. **Alzheimer hastalığında B12 vitamini eksikliği**  
Delikanlı Akbay G.  
Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, cilt.4, sa.3, ss.22-28, 2019 (Hakemli Dergi)
- X. **Zerdeçal: Beslenme ve Sağlık Yönünden Değerlendirilmesi**  
Delikanlı Akbay G.  
Beslenme ve Diyet, cilt.44, sa.1, ss.68-72, 2016 (Hakemli Dergi)
- XI. **Karadeniz Teknik Üniversitesi Tıp Fakültesi Farabi Hastanesi'ne Başvuran, 0-24 Ay Arası Bebeği Olan Annelerin Emzirme ve Bebek Beslenmesi Konusundaki Bilgi Düzeyleri ile Uygulamalarının Belirlenmesi**  
Delikanlı Akbay G.  
BESLENME VE DİYET DERGİSİ, cilt.42, sa.3, ss.195-205, 2014 (Hakemli Dergi)

## Hakemli Bilimsel Toplantılarda Yayımlanmış Bildiriler

- I. **Evaluation of the Treatment Processes of Patients with MS and Comparing Liver Function Test Parameters with Healthy Individuals**  
Delikanlı Akbay G.  
14th International Conference and Exhibition on Alzheimers Disease, Dementia Ageing, Frankfurt, Almanya, 05 Ekim 2020, cilt.6, sa.2, ss.1-2
- II. **Effect of Intermittent Fasting and Intermittent Energy Restriction on Weight Loss and Body Composition**  
Delikanlı Akbay G., Adanur Uzunlar E.  
5th International Eurasian Congress on Natural Nutrition, Healthy Life Sport 2019, Ankara, Türkiye, 2 - 06 Ekim 2019, ss.1
- III. **The Effect of Education and Socioeconomic Level of Women on Infant Nutrition Knowledge Level and Practices**  
DELİKANLI AKBAY G., PEKCAN A. G.  
20th world congress on nutrition and health sciences, Tokyo, Japonya, 14 - 16 Mayıs 2018
- IV. **KBY Hastalarının Beslenme Durumlarının ve Antropometrik Ölçümlerinin Belirlenmesi**  
DELİKANLI AKBAY G.  
I. Uluslararası .Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, Burdur, Türkiye, 2 - 05 Mayıs 2018, ss.319
- V. **Sekreteryaya Çalışanlarının Paketli Besin Tüketimi ve Beslenme Bilgi Düzeyinin Belirlenmesi**  
DELİKANLI AKBAY G.  
I. Uluslararası .Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, Burdur, Türkiye, 2 - 05 Mayıs 2018, ss.130
- VI. **Obez Kadınlarda D Vitamini Düzeyinin Belirlenmesi**  
DELİKANLI AKBAY G.  
İstanbul 2. ulusal beslenme ve diyetetik kongresi, İstanbul, Türkiye, 23 - 26 Kasım 2017
- VII. **KTÜ FARABİ HASTANESİ 'NE BAŞVURAN 0-24 AY ARASI BEBEĞİ OLAN ANNELERİN EMZİRME VE BEBEK BESLENMESİ KONUSUNDAKİ BİLGİ DÜZEYLERİ İLE UYGULAMALARININ BELİRLENMESİ**  
DELİKANLI AKBAY G., PEKCAN A. G.  
uluslararası sağlıklı beslenme kongresi gastrointestinal hastalıklar, İzmir, Türkiye, 5 - 07 Ekim 2017

## Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

Türkiye Diyetisyenler Derneği, Üye, 2013 - Devam Ediyor

## Bilimsel Yayınlarda Hakemlikler

samsun sağlık bilimleri dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Ekim 2023  
Eurasian Journal of Biological and Chemical Sciences, Hakemli Bilimsel Dergi, Ekim 2023  
Food and Health, Hakemli Bilimsel Dergi, Ağustos 2023  
tOGÜ Sağlık Bilimleri Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Mayıs 2023  
İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Mayıs 2023  
TOGÜ Sağlık Bilimleri Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Mayıs 2023  
Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Şubat 2023  
Samsun Sağlık Bilimleri Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Şubat 2022  
İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Ekim 2021  
Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Eylül 2021  
journal of pharmaceutical research international, ESCI Kapsamındaki Dergi, Mayıs 2021  
Beslenme ve Diyet Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Nisan 2021  
PLANT CELL BIOTECHNOLOGY AND MOLECULAR BIOLOGY, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Aralık 2020

Bayburt Üniversitesi fen Bilimleri dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Kasım 2020

Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Haziran 2020

Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Eylül 2019

## **Metrikler**

Yayın: 21

Atıf (WoS): 2

Atıf (Scopus): 3

H-İndeks (WoS): 1

H-İndeks (Scopus): 1

## **Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri**

Nutrition 2023, Davetli Konuşmacı, Valencia, İspanya, 2023

8. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yönetimi Kongresi: Sağlıkta İnsan Kaynakları Yönetimi ve İstihdam Sorunları, Davetli Konuşmacı, Trabzon, Türkiye, 2023

international webinar on Dementia and Dementia Care, Davetli Konuşmacı, Paris, Fransa, 2022

I. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, Katılımcı, Burdur, Türkiye, 2018

Uluslararası Sağlık Beslenme Kongresi Gastrointestinal Hastalıklar, Katılımcı, İzmir, Türkiye, 2017

İstanbul 2. Beslenme ve Diyetetik kongresi, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2017

7. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2010

## **Akademi Dışı Deneyim**

Üniversite, Karadeniz Teknik Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Diyetisyen, Beslenme Uzmanı

Farabi Hastanesi, Diyetisyen